

# MISSION POSSIBLE

AUTOMNE 2019

Art par: Carole Laufer

## CE QUE LA MISSION SIGNIFIE POUR MOI

Mon nom est Richard. Je suis originaire d'Outremont quartier limitrophe du Mile-End. Je suis diplômé du HEC. J'ai été propriétaire d'une superbe maison à Outremont. Je n'ai jamais penser un jour me retrouvé en situation vraiment précaire. Suite à un incendie, je me suis retrouver à la rue, sans un sous et aucune connaissance des ressources disponibles. Au cours des trois dernières semaines, j'ai dormi dans un parc.

Un jour après trois jours sans manger, un compagnon de fortune m'a parlé de la Mission Mile-End. Ce matin là en particulier j'étais littéralement au bord du suicide. Je me suis donc retrouve vers 10 heures à la Mission. A ce moment précis, je dois humblement dire que j'ai cru à un miracle. Tout d'abord j'ai été accueillis avec respect et gentillesse. Après ces trois ou quatre jours dans la tempête, mon navire pouvait arriver dans un port en eau calme. Les responsables en place ainsi que les usagers m'ont fait sentir en famille et ce, dans le plus grand des respect. Alors voila pourquoi je tenais à livrer ce témoignage, je ne serais possiblement plus là sans la Mission. Le plus extraordinaire est la chaleur du personnel mais, deux autres mots me viennent également en tête : compassion et empathie pour cela un incommensurable merci à la Mission. Je vais toujours donner un coup de main dans les limites de mes moyens à cet organisme essentiel car je me sens maintenant faire partie de cette BELLE FAMILLE.

## PARTICIPATION 2018-2019

Les Chiffres  
Nous avons compté!

15,000

REPAS CHAUDS



6,000

COLLATIONS

10,000

SACS

D'ÉPICERIE



3,500

REPAS POUR  
LES AINÉ(S)



3,500 REPAS  
FAMILIAUX



375 PARTICIPANTS  
AUX SORTIES

Vous êtes cordialement invités à prendre part à une merveilleuse soirée au cours de laquelle les amis, anciens et nouveaux se rassembleront dans l'esprit de l'action de grâces pour soutenir la Mission Mile-End.

Nous espérons que vous pourriez vous joindre à nous!

Si vous ne pouvez pas y assister, votre généreux don permettra de parrainer des membres de la Mission qui souhaiteraient y assister.

**Le lieu de cette année sera Petros Taverna Laurier. 18h. Apportez votre vin**

Réservez la date!

## 11e Souper-bénéfice annuel de l'Action de Grâces de la Mission Mile-End

Venez célébrer avec nous et soutenir le travail de la Mission!

17 octobre 2019

Pour réserver des billets : 514-274-3401

general@mileendmission.org

www.mileendmission.org

200 \$ par personne

Reçu pour d'impôt de 125 \$





### ... Se sent reconnaissant!

C'est grâce à l'aide des amis formidables et attentionnés de la communauté du Diocèse Anglicane de Montréal et au-delà que la Mission est capable d'offrir des services essentiels à ses membres.  
Nous remercions chacun d'entre vous ...



J'aime Montréal a choyé jeunes et vieux à la Mission avec des coupes de cheveux, des manucures et autres traitements spéciaux gratuits.



Un autre tournoi extraordinaire de collecte de fonds de Hockey Helps the Homeless qui aide les personnes sans abri et à risque dans de nombreuses communautés, y compris la nôtre!



La formidable clinique dentaire mobile de McGill fournissant des soins dentaires gratuits et indispensables à nos membres.



En février dernier, afin de soutenir le travail de la Mission Mile-End, notre cher ami, le Dr. Robert Drummond, ancien président de l'Hôpital Shriners pour enfants et médecin urgentiste à l'hôpital St. Mary's a fait vibrer McKiernan's Luncheonette avec son groupe "Daft Devils" et un autre groupe "Crosswinds". Tous ont passé un moment extraordinaire et les fonds recueillis ont été grandement appréciés!



Les efforts affectueux de nombreux membres de notre communauté garantissent à plus de 350 membres de la Mission et leurs familles de profiter d'un dîner de Noël traditionnel chaque année avec des cadeaux du père Noël pour tous les enfants et des bas pour nos amis les plus vulnérables!





En groupe, nous avons préparé le sol et planté de nouvelles fleurs devant la Mission en mémoire de notre cher ami Zane, décédé malheureusement cette année avec 3 autres chers amis de la Mission. Douce âme, Zane aimait beaucoup nourrir et redonner vie à des plantes que d'autres avaient oubliées. Ce petit jardin commémore Zane et tous nos membres bien-aimés qui ont jadis franchi nos portes.



Savanna

Jimmy

Richard

Zane



*La vie est courte mais belle et, étant donné que votre séjour sur terre est terminé, on se souviendra toujours de vous.*

### NOTRE MERVEILLEUSE ÉQUIPE DE LEADERS

Saviez-vous que le programme de repas chauds gratuits, notre banque alimentaire hebdomadaire, notre programme d'art communautaire et notre Friperie Joyce sont soutenus par 19 membres hautement dévoués qui consacrent leur temps chaque semaine au sein de notre équipe de leaderships? Sans ce groupe extraordinaire de personnes, la Mission ne pourrait offrir aucun de ces programmes à notre communauté.

Notre équipe de leaderships contribue également à rendre ces événements plus réussis, tels que notre dîner de Noël annuel pour plus de 350 personnes et la préparation des paniers de Noël pour plus de 150 personnes et familles. Il y a le travail constant qu'ils font pour garder la Mission propre, s'occuper des ordures ménagères, du recyclage et du compostage!

Nous sommes vraiment reconnaissants à chacun des membres de cette équipe pour leur engagement à contribuer à l'amélioration de la vie de notre communauté, et pour aider à soutenir notre Mission avoir aidé.



Une partie de l'équipe de direction membres dans un groupe câlin.

### 'JE COMPTE'



Cette discussion de groupe bimensuelle est axée sur la santé et le bien-être et est extrêmement informatif. Cela permet à chacun d'exprimer ses préoccupations et poser des questions lors des réunions sans porter des jugements. Grâce aux docteurs Elizabeth Robinson, Manny Kolyvas et Teena Marie Johns (infirmière communautaire), de nombreuses questions sont abordées, allant de l'hypertension artérielle aux arrêter de fumer, etc. Les discussions portent sur ce que les gens veulent discuter – incluant une session de grief permettant aux membres et au staff de partager leurs sentiments sur les récents décès, de se connecter aux autres et savoir que nous ne sommes pas seuls.

'Je Compte' a également aidé les participants à trouver un médecin de famille et de commencer à comprendre que c'est un droit que d'avoir un professionnel pour s'occuper de votre santé. Au moins 4 membres du groupe ont trouvé un médecin de famille et sont maintenant en mesure de faire des bilans de santé régulièrement.

### SNAPSHOTS



Lori et la révérende Roslyn savourant quelques pâtisseries lors de notre journée porte ouverte annuelle!



Une journée pour nos membres à la plage du Parc de Yamaska! Plein de natation, sandwiches et soleil.



**Vous souhaitez vous impliquer dans certaines de nos programmations et dans les prochains événements de la Mission Mile-End?**



Notre boîte de don  
situé au coin de  
Bernard et St-Urbain.

## FRIPERIE JOYCE & BAZAARS

10h à 14h  
mardis, mercredis et jeudis

L'un des magasins d'occasions les plus abordables de Montréal qui redonne à la communauté à plus d'un titre. Nous apprécions les dons de la communauté pour aider à garnir nos étagères. Nous acceptons les vêtements de saison propres et en bon état. Les manteaux d'hiver et les bottes sont également acceptés toute l'année. La Mission organise régulièrement des bazars.

**Merci beaucoup pour votre soutien!**

## Dîner de Noël de la Mission communauté de Mile-End

8 décembre 2019.  
YMCA - 5550 Park Avenue

S'il vous plaît appelez Lou ou Lori pour plus d'informations (514) 274-3401

## Mouvement et Respiration: YOGA HEBDOMADAIRE

Grâce à la Fondation Yoga Mala, la Mission Mile-End offre des séances de yoga gratuites tous les lundis matins à 8h 45. Dirigées par MJ et Kelly, ces séances de yoga paisibles guident les membres et le personnel à travers des exercices de respiration, des étirements et des poses. Pour tous les niveaux; les débutants sont les bienvenus!

**VOUS ÊTES CORDIALEMENT INVITÉ À UNE SESSION SONORE UNIQUE:**

Dirigé par Salil Subedi, un guérisseur et artiste multidisciplinaire népalais:

*"Célèbre dans tout le Népal pour son travail de développement communautaire et d'éducation, la pratique de Salil est imprégnée d'expression créative, de philosophie, de narration d'histoires et de responsabilisation collective – tous (tes) autour du didgeridoo."*

**Mardi 22 octobre à 13h30 à la Mission**  
**SVP confirmer votre présence car l'espace pour cet événement gratuit est limité.**



Par: Michael & Joanne

## Programme d'Art Communautaire

Les mercredis de 10h à 11h45, de 13h à 15h  
Les vendredis de 11h à 13h

Tout le monde vient avec une histoire.  
Parfois nous le savons, parfois non.  
Parfois nous le partageons, parfois non.  
Dans l'OASIS de l'art, nous pouvons en laisser une partie. Nous pouvons recommencer de nouveau - avec le programme d'art, nous suivons nos propres humeurs, à notre rythme.  
Pendant ces heures, nous vivons notre histoire.



CLINIQUE JURIDIQUE  
GRATUITE

**16 H À 19 H**

LES MERCREDIS  
À LA MISSION



**Un gros merci à notre merveilleuse équipe de la Mission, à nos bénévoles, nos membres du C.A. et nos donateurs et donatrices de nous permettre de continuer à nourrir notre communauté.**

**Si vous êtes intéressé de faire partie de la Mission, appelez-nous.**

99 rue Bernard Ouest, Montreal, QC H2T 2J9 Tel: 514.274.3401  
general@mileendmission.org - www.mileendmission.org

